

13 GIUGNO 2019

Convegno “Attività motoria e salute nell’anziano: il ruolo del Distretto tra sostenibilità sociale e sfide per prevenzione“

Polo didattico – Piazza Oderico da Pordenone

Invecchiamento attivo tra prevenzione e programmazione nel sistema di Welfare locale

a cura di:

*Angelina Di Prinzio
Dirigente delle Professioni Sociali
Asl Roma 2*



Diritti delle persone anziane e doveri delle istituzioni e della società civile

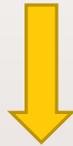
Sono questioni che impongono stili organizzativi e approcci diversi anche sul piano operativo, attraverso quello che l'OMS – l'Organizzazione Mondiale della Sanità sintetizza nel concetto di **«SALUTE GLOBALE»**

Con esplicito richiamo ai **“DETERMINANTI SOCIALI DI SALUTE”** ed al conseguente passaggio concettuale **“dal curare al prendersi cura”**

Diritti delle persone anziane, doveri delle istituzioni e della società civile

L'esigibilità dei diritti delle persone anziane è possibile solo attraverso la «*buona pratica dei doveri*» della società e delle istituzioni nelle sue diverse articolazioni.

L'esercizio di essi deve presupporre la capacità di unire alla più alta qualità possibile dell'atto tecnico e/o assistenziale, il più profondo livello possibile della «**relazione**» con il paziente e il suo **sistema** di vita e dunque il diritto ad essere



- curato
- accudito
- accettato nel suo limite e non abbandonato, aiutato a rimanere il piùalungo possibile nel proprio ambiente di vita



Diritti delle persone anziane, doveri delle istituzioni e della società civile

Tali diritti sono garantiti dalla nostra Carta Costituzionale e fanno riferimento alla:

- **qualità della vita**
- **pari opportunità**
- **non discriminazione**
- **diritti di cittadinanza**

"La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività" (Art.32 Costituzione)



Diritti delle persone anziane, doveri delle Istituzioni e della società civile

E dunque in tale contesto, le Professioni Sociali e Sanitarie agiscono e promuovono i seguenti principi:

1. Dignità personale di ogni essere umano
2. Libertà della persona
3. Uguaglianza sociale e della lotta all'emarginazione
4. Solidarietà sociale



Diritti delle persone anziane, doveri delle istituzioni e della società civile

Invero i principi Costituzionali e di Politica Sociale trovano piena attuazione nell'integrazione tra Istituzioni e Società Civile, attraverso:

L'Integrazione tra servizi

DGR149/2018 “linee guida per l'integrazione Socio-Sanitaria”

- Lo sviluppo della Rete di servizi come sistema aperto a cui tutte le espressioni comunitarie partecipano con la propria specificità istituzionale, funzionale e culturale per programmare, organizzare e gestire risorse e risposte efficaci
- Centralità del ruolo della famiglia, come luogo privilegiato della cura della persona e della comunità locale, come ambito di vita e di relazioni
- Rilevanza del diritto/dovere di partecipazione alle scelte terapeutiche e assistenziali (PAI)
- Implementazione del diritto della persona a rimanere nel proprio ambiente di vita

Invecchiamento attivo e principio della domiciliazione

- ▶ *Studi epidemiologici e ricerche in ambito medico-sociale (v. ricerca cdI management delle politiche e dei servizi sociali Università degli Studi Roma 3) confermano il dato connesso all'opportunità di ridurre al minimo l'istituzionalizzazione e il ricovero coerentemente con il suddetto principio :*

Aiutiamoli a rimanere nella propria casa

CIO'

massimizza i benefici

preserva le capacità residue

riduce la passivizzazione

Diritti delle persone anziane e doveri delle istituzioni e della società civile

PREVENZIONE – PROGETTUALITÀ



La normativa di riferimento, l'orientamento delle politiche socio – sanitarie e la letteratura scientifica di settore depongono progressivamente verso l'attivazione di Servizi sempre più orientati **all'umanizzazione del rapporto con le persone coinvolte nel progetto di prevenzione e cura**

(v. Il contributo della UE all'invecchiamento attivo e alla solidarietà tra le generazioni – Lussemburgo: Ufficio delle pubblicazioni dell'Unione Europea 2012; Invecchiamento attivo: quali esperienze negli stati dell'Unione Europea(2012) Anno Europeo dell'invecchiamento attivo e della solidarietà tra le generazioni



Diritti delle persone anziane e doveri delle istituzioni e della società civile

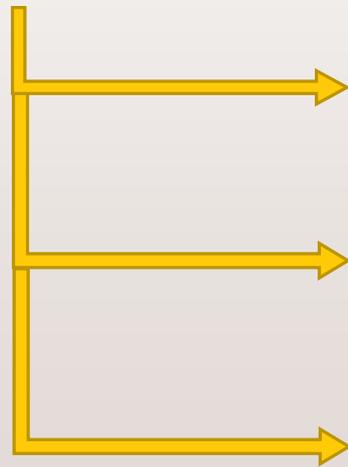
Ciò implica una necessaria **INTEGRAZIONE** a vari livelli

(v. UVMD)

- interistituzionale (*cultura, sport, tutela dell'ambiente e del territorio*)
- interprofessionale
- integrata a vari livelli:
organizzativi e gestionali

Diritti delle persone anziane e doveri delle istituzioni e della società civile

Implica un diverso paradigma del concetto di cura, ovvero il passaggio **concettuale, operativo e relazionale dal curare al prendersi cura** anche quando non si riesce a riparare il danno fisico, a restituire la salute o ad evitare la morte, tutto può essere circondato da un clima di profonda umanità che rende ogni cosa più «dignitosa e sopportabile»



Prendersi cura attraverso la terapia medico-infermieristica - riabilitativa

Prendersi cura attraverso l'assistenza alla persona

Prendersi cura attraverso il sostegno al caregiver e alla famiglia in generale



Diritti delle persone anziane e doveri delle istituzioni e della società civile

Diventa decisivo, per la "*presa in carico*" e per la realizzazione del *progetto di cura* del paziente e del suo sistema di vita, un intervento integrato che tenga conto della **globalità dei bisogni** della persona e della sua famiglia e che sviluppi un approccio orientato all'ascolto, alla reciprocità e all'accompagnamento/accessibilità ai servizi.

Diritti delle persone anziane , doveri delle istituzioni e della società civile

Contesto istituzionale

Servizi ed istituzioni preposti alla cura



Diritti delle persone anziane e doveri delle istituzioni e della società civile

Contesto relazionale

Funzione di coesione all'interno dei diversi sistemi che compongono il contesto

Promozione
sociale

Associazionismo - funzione di advocacy

Volontariato - solidarietà

Rete formale ed informale



Diritti delle persone anziane e doveri delle istituzioni e della società civile

Attivazione della rete formale ed informale:

- Empowerment delle famiglie e del contesto sociale, rispetto alla costruzione dell'intervento progettuale per prevenire situazioni di isolamento ed abbandono (**progetti integrati v. cd barbonismo domestico**)
- Sostegno, ascolto empatico, attivazione di un percorso di elaborazione e spazio dedicato alle diverse espressioni di rabbia e dolore relativo all'evento..... e al tempo che scorre.....

Diritti delle persone anziane e doveri delle Istituzioni e della società civile





Diritti delle persone anziane e doveri delle istituzioni e della società civile

Ricomposizione e supporto per la costruzione di un nuovo equilibrio e una **diversa normalità**



Accettazione dell'elaborazione il cui elemento cardine è rappresentato dall'ESSERCI nella relazione d'aiuto



Proposte orientate al cambiamento in termini di
efficacia, efficienza ed economicità
(accountability, ricerca e innovazione)

- Continuità assistenziale, raccordo ospedale territorio
- Sperimentazione di nuove progettualità
- Verifica degli obiettivi raggiunti
- Modellizzazione degli interventi integrati
- Trasferibilità dei risultati
- Replicabilità delle buone pratiche

CIO'

Impone la promozione e lo sviluppo di:





**Processi di socializzazione
organizzativa, (audit integrati) che
stimolino quel senso di appartenenza
che, se ben nutrito, costituisce un
collante robusto e una capiente riserva
di significato**

**Tutto ciò contribuirà ad accrescere la
sensazione dell'utilità dell'essere
gruppo e il piacere di lavorare in un
contesto significativo, che dà senso e
valore al lavoro svolto**

**Questo tipo di organizzazione amplia la
conoscenza, aumenta le relazioni, facilita la
creatività, produce decisioni efficaci perché
condivise**



Grazie per l'attenzione

Angelina Di Prinzio